

Case Study 3

● 機能訓練指導員 ●

あん摩マッサージ指圧師

医療の現場で培った技術・知識を

入所者・利用者のために、他の専門スタッフとも連携して、質の高いサービスを実現しています。



利用者の日常生活の質を少しでも高めたい

入所者50名、ショートステイ10名、デイサービスに約70名の方が通う「特別養護老人ホームみずべの苑」。機能回復訓練、言語聴覚訓練などを積極的に採用する当施設で、機能訓練指導員として、集団訓練や個別の機能訓練にあっているのは新井秀幸さん(42歳)です。「集団訓練では手足の運動を通して、循環機能の改善、筋力の向上を目指しています。入所者・利用者にはリウマチや脳血管障害による麻痺などで歩行困難なお年寄りも多いのですが、個別訓練では、介助なしで自身でトイレを利用できるようになったり、介助の程度が軽くてすむようになることを目指しています。入所者・利用者の日常生活の質が、何らかの形で少しでも向上していただければと思って施術をしています」

医療現場で培った技術・経験を生かす

新井さんは都立文京盲学校であん摩マッサージ指圧師の資格を取得しましたが、さらに深く広く学びたいと考え、国立身体障害者リハビリテーションセンターに編入し、はり師・きゅう師の資格を取得しました。卒業後は医療、とくにリハビリテーションの分野で活躍し、外傷や骨折による麻痺の改善や術後の機能回復訓練に携わり、さまざまな実績を残してきました。「夢中で医療の現場で働き、施術により治癒期間を短縮できることにやりがいを感じていたのですが、医療の現場で培った技術・知識をお年寄りのために役立てたいと考えるようになって当施設で働き始めることになりました」



■プロフィール

新井 秀幸さん(42歳)
(障害等級1級)

あらい・ひでゆき 1963年、東京都出身。先天的に視覚障害があり、17歳で網膜剥離のため左眼を失明し、右眼は0.01の視力となる。都立文京盲学校で、あん摩マッサージ指圧師の資格を取得後、国立身体障害者リハビリテーションセンターに編入し、はり師・きゅう師の資格を取得。2005年7月から現職。

社会福祉法人 うらら 特別養護老人ホーム みずべの苑

所在地：東京都北区志茂3-6-13



同僚からのメッセージ

デイサービスリーダー
樋口 直樹さん



現場を明るくするムードメーカー。パソコンで機能訓練日誌を記すことにもすぐに慣れました。

役立てたい

医療現場で数々の機能訓練の経験がありましたが、福祉施設で働くことが初めてであった新井さんは当初は戸惑いもあったようです。「単純な言い方をすれば、病院ではマイクで患者さんをお呼びして、機能訓練に入ります。ここでは、自ら入所者のもとに足を運び、話しかけ、心をほぐしてから機能訓練に入ります。何らかの形で信頼を獲得し、受け入れていただいて初めて、機能訓練が実現すると感じています。高齢者であるため、自律的に動けない・動かない傾向がある中、話しかけを通して心の活性化から始めることに心掛けています」

他の専門スタッフとも連携

新井さんがお年寄りに対して明るく、オープンに関わることによって、お年寄りとのコミュニケーションは深まり、その距離も縮まって、今ではお年寄りの方

から自分の身体のことを伝えてくれるようになっていきます。また、医療・健康についてのさまざまな疑問を投げかけ、かみ砕いて分かりやすく話す新井さんへの信頼が高まっています。また、他のスタッフとの関係も良好で、常駐する理学療法士や言語聴覚士などの専門スタッフと一緒に、それぞれの専門分野の知識・技術を持ち寄って、連携プレーで質の高いサービスを実現しています。「私自身の障害にとらわれ、うちにこもることなく、あらゆる場面で情報を発信していくようにしています」

「私はこれまで全力投球で過ごしてきましたし、これからも……。その気持ちを携えて、利用者・スタッフと接していきたいと思っています」と新井さん。医療での経験・知識を福祉の現場で活かしたいと考えて、新たな世界に飛び込みました。利用者の喜びを糧に、歩みを止めることなく前向きに新井さんの挑戦は続きます。



Message



●施設長

川崎 千鶴子(かわさき ちづこ)さん

面接時において、「機能訓練を通して、利用者・入所者の日常生活の質を少しでも高めたい」という、施設の希望と新井さんの想いが合致していることを確認することができました。医療現場の経験が長かったので、当初は訓練の内容ややり方などの点で食い違うこともありましたが、その度に話し合いギャップを埋めてきました。特別養護老人ホームで機能訓練指導員に求められるのは機能訓練だけでなく、利用者のニーズに合わせたマッサージであったり、会話をすることでもあったりします。柔軟な対応が求められるのですが、新井さんは社会経験も豊富で、高いコミュニケーション能力を持ち、他のスタッフと協力しながら高いレベルの成果を出しています。